



WIRTSCHAFTSJUNIoren  
KAUFBEUREN-OSTALLGÄU



LIVEVORTRAG

Christian Bremer

# STRESS ist kein Zufall!

die 7 Denkfehler  
gestresster Menschen



# LIVEVORTRAG

17.10.2019 | 18.00 Uhr

Corona Kinoplex  
Kaufbeuren

Kartenvorverkauf im Corona Kinoplex,  
bei der Allgäuer Zeitung  
und auf XING

Eine Veranstaltung der



WIRTSCHAFTSJUNIOREN  
KAUFBEUREN-OSTALLGÄU



Nur weil heute alle gestresst sind,  
müsst Ihr es ja nicht auch sein!

Es ist kein Zufall, dass so viele Menschen unter Stress, Druck und Zeitnot leiden. Christian Bremer hat in vielen Jahren 7 Stressmacher erkannt, die immer wieder zu unangenehmen Gefühlen führen. Der Vortrag zeigt diese Aspekte nicht nur klar und nachvollziehbar auf, sondern leitet auch praktische Tipps für mehr Gelassenheit und Leichtigkeit ab. Ihr werdet euch im guten Sinne ertappt fühlen und erkennen, wie ihr zukünftig mit „Stress-Fallen“ umgeht. Denn: Wer weiß, wie leicht es ist, gelassen und souverän zu bleiben, schmunzelt nur noch über andere, deren Vorbild immer noch das HB-Männchen zu sein scheint.

Interesse an weiteren interessanten Veranstaltungen?  
Komm' zu den Wirtschaftsjunioren!

Wenn du unter 40 Jahre alt und Unternehmer oder Führungskraft in Kaufbeuren oder dem Ostallgäu bist, sollten wir uns kennenlernen! Trage im folgenden Feld deinen Namen und deine E-Mail-Adresse ein und schicke die Postkarte an uns zurück. Wir nehmen dann Kontakt mit dir auf.

Dein Name / Deine E-Mail-Adresse

Mehr Informationen zu den WJ unter [www.wjg-hf-ost.de](http://www.wjg-hf-ost.de)

bitte  
freimachen

An die

Wirtschaftsjunioren Kaufbeuren-Ostallgäu

Postfach 18 01

87578 Kaufbeuren